

М Е Н Ю
"13" декабря 2021 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|--|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 15 |
| Каша манная молочная на сгущенном молоке | 150/20 |
| Чай с сахаром | 200/20 |
| Хлеб пшеничный | 20,5 |

| <u>Обед</u> | |
|------------------------|-------|
| Салат из моркови | 70 |
| Печень по-строгановски | 50/50 |
| Макароны отварные | 150 |
| Сок фруктовый | 200 |
| Йогурт фруктовый | 125 |
| Хлеб украинский | 37,5 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|--|--------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Каша манная молочная на сгущенном молоке | 200/20 |
| Чай с сахаром | 200/20 |
| Хлеб пшеничный | 20,5 |

| <u>Обед</u> | |
|------------------------|-------|
| Салат из моркови | 70 |
| Печень по-строгановски | 50/50 |
| Макароны отварные | 200 |
| Сок фруктовый | 200 |
| Йогурт фруктовый | 125 |
| Хлеб украинский | 37,5 |

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"14" декабря 2021 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|--------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 15 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 150/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 50 |

| <u>Обед</u> | |
|---------------------|-------|
| Гуляш из говядины | 75/75 |
| Капуста тушеная | 150 |
| Сок яблочный | 200 |
| Апельсины порционно | 270 |
| Хлеб украинский | 60 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|--------------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 200/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 50 |

| <u>Обед</u> | |
|---------------------|-------|
| Гуляш из говядины | 75/75 |
| Капуста тушеная | 200 |
| Сок яблочный | 200 |
| Апельсины порционно | 270 |
| Хлеб украинский | 60 |

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"15" декабря 2021 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|--------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 15 |
| Каша пшенная молочная с маслом | 150/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 |

| <u>Обед</u> | |
|---------------------------------|-------|
| Салат из свеклы | 73,4 |
| Котлеты рыбные из рыбы "Минтай" | 50 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 |
| Вафли порционно | 50 |
| Компот из свежих яблок | 200 |
| Хлеб украинский | 50 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|--------------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Каша пшенная молочная с маслом | 200/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 |

| <u>Обед</u> | |
|---------------------------------|-------|
| Котлеты рыбные из рыбы "Минтай" | 50 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 200/5 |
| Вафли порционно | 50 |
| Компот из свежих яблок | 200 |
| Хлеб украинский | 50 |

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"16" декабря 2021 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|--|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 15 |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 80/20 |
| Ряженка | 150 |
| Вафли порционно | 22 |
| Хлеб украинский | 60 |

| <u>Обед</u> | |
|---------------------|-------|
| Салат из моркови | 50 |
| Гуляш из говядины | 75/75 |
| Каша пшенная вязкая | 150 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Йогурт фруктовый | 150 |
| Хлеб украинский | 70 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|--|-------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 80/20 |
| Ряженка | 150 |
| Вафли порционно | 22 |
| Хлеб украинский | 60 |

| <u>Обед</u> | |
|---------------------|-------|
| Салат из моркови | 50 |
| Гуляш из говядины | 75/75 |
| Каша пшенная вязкая | 200 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Йогурт фруктовый | 150 |
| Хлеб украинский | 70 |

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"17" декабря 2021 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|--------------------------------|-------------------|
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Омлет натуральный с маслом | 80/20 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 150/5 |
| Печенье порционно | 58 |
| Конфеты порционно | 41 |
| Хлеб пшеничный | 35 |

| <u>Обед</u> | |
|--------------------------------|-------|
| Салат из моркови | 50 |
| Котлеты из говядины | 50 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 |
| Сок фруктовый | 200 |
| Йогурт фруктовый | 125 |
| Хлеб украинский | 85,2 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|----------------------------------|-------|
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Каша гречневая молочная с маслом | 200/5 |
| Ряженка | 128 |
| Печенье порционно | 58 |
| Конфеты порционно | 41 |
| Хлеб пшеничный | 35 |

| <u>Обед</u> | |
|----------------------------|-------|
| Салат из моркови | 80 |
| Котлеты из говядины | 50 |
| Картофельное пюре с маслом | 200/5 |
| Сок фруктовый | 197 |
| Йогурт фруктовый | 125 |
| Хлеб украинский | 85,2 |

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"20" декабря 2021 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|-------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 15 |
| Каша манная молочная с маслом | 150/5 |
| Чай с сахаром | 200/2 |
| Печенье "Юбилейное" порционно | 50 |
| Хлеб пшеничный | 35 |

| <u>Обед</u> | |
|--------------------------------|-------|
| Салат из свеклы | 50 |
| Печень по-строгановски | 50/50 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 |
| Напиток апельсиновый | 200 |
| Апельсины порционно | 220 |
| Хлеб украинский | 12,6 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|-------------------------------|--------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Каша манная молочная с маслом | 200/5 |
| Чай с сахаром | 200/20 |
| Печенье "Юбилейное" порционно | 50 |
| Хлеб пшеничный | 35 |

| <u>Обед</u> | |
|--------------------------------|-------|
| Салат из свеклы | 50 |
| Печень по-строгановски | 50/50 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 200/5 |
| Напиток апельсиновый | 200 |
| Апельсины порционно | 220 |
| Хлеб украинский | 12,6 |

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"21" декабря 2021 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|--------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 15 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 150/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |

| <u>Обед</u> | |
|--------------------|-----|
| Голубцы ленивые | 150 |
| Сок фруктовый | 200 |
| Вафли порционно | 50 |
| Хлеб украинский | 50 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|--------------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 200/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |

| <u>Обед</u> | |
|--------------------|-----|
| Голубцы ленивые | 200 |
| Сок фруктовый | 200 |
| Вафли порционно | 50 |
| Хлеб украинский | 50 |

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"22" декабря 2021 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|--|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 15 |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/5 |
| Ряженка | 200 |
| Хлеб украинский | 40 |

| <u>Обед</u> | |
|----------------------------|-------|
| Печень по-строгановски | 50/50 |
| Макароны отварные | 150 |
| Компот из кураги | 200 |
| Конфеты "Цитрон" порционно | 50 |
| Хлеб украинский | 70 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|--|-------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/5 |
| Ряженка | 200 |
| Хлеб украинский | 40 |

| <u>Обед</u> | |
|----------------------------|-------|
| Печень по-строгановски | 50/50 |
| Макароны отварные | 200 |
| Компот из кураги | 200 |
| Конфеты "Цитрон" порционно | 50 |
| Хлеб украинский | 70 |

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"23" декабря 2021 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|---------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 15 |
| Омлет натуральный | 80/5 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб пшеничный | 100 |

| <u>Обед</u> | |
|----------------------------------|-------|
| Салат из свежей капусты | 50 |
| Котлеты рыбные из рыбы "Минтай" | 50 |
| Каша гречневая "вязкая" с маслом | 150/5 |
| Компот из изюма | 200 |
| Йогурт | 125 |
| Бананы порционно | 300 |
| Хлеб украинский | 100 |

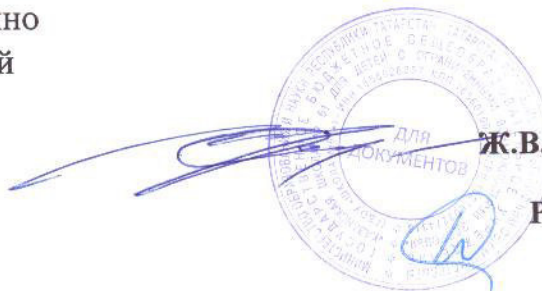
Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|---------------------------|------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Омлет натуральный | 80/5 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб пшеничный | 100 |

| <u>Обед</u> | |
|----------------------------------|-------|
| Салат из свежей капусты | 50 |
| Котлеты рыбные из рыбы "Минтай" | 50 |
| Каша гречневая "вязкая" с маслом | 200/5 |
| Компот из изюма | 200 |
| Йогурт | 125 |
| Бананы порционно | 300 |
| Хлеб украинский | 100 |

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"24" декабря 2021 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|--------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 150/5 |
| Ряженка | 192,2 |
| Хлеб пшеничный | 72 |

| <u>Обед</u> | |
|--------------------|-------|
| Салат из свеклы | 50 |
| Гуляш из говядины | 75/75 |
| Макаронны отварные | 150/5 |
| Сок фруктовый | 200 |
| Йогурт | 125 |
| Бананы порционно | 369 |
| Хлеб украинский | 115 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|------------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Каша рисовая молочная маслом | 200/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 72 |

| <u>Обед</u> | |
|--------------------|-------|
| Салат из свеклы | 50 |
| Гуляш из говядины | 75/75 |
| Макаронны отварные | 200/5 |
| Сок фруктовый | 200 |
| Бананы порционно | 369 |
| Хлеб украинский | 115 |

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"27" декабря 2021 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|--|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 15 |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 90/19,5 |
| Чай с сахаром | 200/20 |
| Печенье порционно | 50 |
| Хлеб пшеничный | 60 |

| <u>Обед</u> | |
|-------------------------|-------|
| Салат из свежей капусты | 50 |
| Печень по-строгановски | 50/50 |
| Макаронны отварные | 150 |
| Сок яблочный | 200 |
| Яблоки порционно | 200 |
| Хлеб украинский | 70 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|--|---------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 90/19,5 |
| Чай с сахаром | 200/20 |
| Печенье порционно | 50 |
| Хлеб пшеничный | 60 |

| <u>Обед</u> | |
|-------------------------|-------|
| Салат из свежей капусты | 50 |
| Печень по-строгановски | 50/50 |
| Макаронны отварные | 200/5 |
| Сок яблочный | 200 |
| Яблоки порционно | 200 |
| Хлеб украинский | 70 |

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"28" декабря 2021 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|----------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 15 |
| Омлет натуральный с маслом | 80/5 |
| Чай с сахаром | 200/20 |
| Хлеб пшеничный | 34.4 |

| <u>Обед</u> | |
|--------------------------------|-------|
| Салат из моркови | 50 |
| Биточки "Школьные" из говядины | 60 |
| Каша гречневая вязкая | 150/5 |
| Компот из кураги | 200 |
| Яблоки порционно | 366,4 |
| Вафли порционно | 55 |
| Хлеб украинский | 53,4 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|----------------------------|--------|
| Масло сливочное порционно | 10 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Омлет натуральный с маслом | 80/20 |
| Чай с сахаром | 200/20 |
| Хлеб пшеничный | 34,4 |

| <u>Обед</u> | |
|--------------------------------|-------|
| Салат из моркови | 50 |
| Биточки "Школьные" из говядины | 60 |
| Каша гречневая вязкая | 200/5 |
| Компот из кураги | 200 |
| Апельсины порционно | 290 |
| Вафли порционно | 55 |
| Хлеб украинский | 53,4 |

Директор

Зав.столовой


 Для документа **Ж.В.Семякина**
Р.З.Абзалова